



OSNOVNA ŠKOLA BRODARICA BRODARICA

Gomljanik 100, 22000 Šibenik, OIB: 57942104056
tel.: 022 350 315, 022 351 208, fax.: 022 351 208
e-mail: ured@os-brodarica.skole.hr

KLASA: 011-03/25-02/5
URBROJ: 2182-1-60-25-1
U Brodarici 16. svibnja 2025.

PREDMET: Preporuke i protokol za zaštitu od vrućine za učenike i djelatnike u OŠ Brodarica

- upute, dostavljaju se**
- provedba, traži se**

Dragi djelatnici i učenici,
dostavljam na postupanje upute i preporuke za smanjenje rizika nakon prognoze toplinskog vala te savjeti kako reagirati i ponašati se tijekom vala velikih vrućina. Ove preporuke i upute na snazi su od svibnja do listopada za vrijeme velikih vrućina u Republici Hrvatskoj te i u našoj školi.

• UPUTE I SAVJETI ZA PIĆE TIJEKOM VELIKIH VRUĆINA

Piti „puno tekućine“ znači nadomjestiti izgubljenu tekućinu za oko 150%.

Za vrijeme vrućina i toplinskih valova ljudi moraju piti, čak i ako ne osjećaju žeđ stoga vam preporučamo da u Školu donesete rashlađenu bocu vode koju možete tijekom boravka u školi konstantno puniti. Voda je dozvoljena za konzumaciju tijekom nastavnih satova u učionici i za učitelje i učenike Škole za vrijeme trajanja velike vrućine, posebice za vrijeme najavljenih toplinskih valova. Boca s vodom može se puniti za vrijeme odmora učenika.

Pijte redovito i izbjegavajte napitke s previše kofeina i šećera.

• KLIMATIZACIJA UČIONICA, UREDA I DRUGIH PROSTORA ŠKOLE

Učionice i uredi u matičnoj i područnim školama posjeduju uređaj za rashlađivanje (air-conditioning) te vas upućujem da zatvorite vrata i prozore kako ne biste trošili više energije nego što je potrebno i kako biste prostoriju dovoljno rashladili. Preporučamo da ne radite razliku u temperaturi veću od 7 stupnjeva u unutarnjem prostoru u odnosu na vanjsku temperaturu.

• IZBJEGAVAJTE BORAVAK NA VANJSKOM IGRALIŠTU ZA VRIJEME ODRŽAVANJA NASTAVE TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE

Za vrijeme velikih vrućina, posebno kada su na snazi alarmi zbog trajanja toplinskog vala, nije dozvoljeno učenike izvoditi na vanjsko igralište u matičnoj i područnim školama. Nastavu TZK moguće je (ukoliko nije na snazi toplinski val) odraditi na vanjskome igralištu u periodu od 8:00-10.00 sati ili nakon 17:00 sati. Potrebno je i u tim razdobljima pratiti ponašanje učenika i u svakome trenutku nastavu prekinuti i povući se u školu ili hlad ukoliko se primijeti slabost ili slični simptomi kod učenika ili učitelja.

• REDOVITO KORISTITE KREME SA ZAŠTITNIM FAKTOROM OD ŠTETNOG UVA I UVB ZRAČENJA I NOSITE KAPU (ŠILTERICU ILI SL.)

Za vrijeme dolaska u školu (i povratka kući) preporuča se namazati hipoalergenim kremama bez kemijskih filtera uz druge zaštitne mjere pri čemu je važno koristiti i posebnu zaštitnu odjeću koja štiti od UV zračenja. Posebno napominjemo učenicima koji od kuće do škole idu pješice da se zaštite preporučenim kremama, laganim i svjetlijom odjećom i kapom (šilterica tipa).

• **AKO SE VI ILI DRUGI OKO VAS OSJEĆAJU LOŠE**

Tražite pomoć ako imate vrtoglavicu, slabost, nemoć, tjeskobu ili ste izrazito žedni i imate jaku glavobolju; što prije se obratite učitelju ili najbližem djelatniku u Školi, otiđite u hladniji prostor (učitelji obvezno izmjerite temperaturu učeniku ili sebi; toplomjer se nalazi na porti u Školi)

Popijte vodu ili voćni sok da nadoknadite tekućinu;

Smirite se u rashlađenoj tamnoj prostoriji - ako imate bolne grčeve, najčešće u nogama, rukama ili trbuhu, i slabost se nastavi odmah pozovite Hitnu pomoć ili 112 i nakon toga postupite prema Internom protokolu OŠ Brodarica u slučaju nepoželjnog događaja.

Ravnateljica
Maja Morić Kulušić, dipl. uč.



Dostaviti:

1. Obavijesna knjiga-svi razredni odjeli
2. Web--stranica
3. Svim radnicima, ovdje
4. Oglasna ploča, zbornica
5. Arhiva